

EN SUPERBRUGERS ERFARING

Mit navn er Katrine Berling, og jeg er sexolog – og så har jeg 20 års erfaring med at bruge sites, apps og særligt Tinder til min dating. Faktisk er jeg muligvis nok dansk superbruger af Tinder.

Det var tilbage i 2013, hvor jeg uddannede mig i New York, at jeg begyndte at bruge Tinder. Da jeg tog Tinder med til Danmark, var der virkelig få danske profiler – jeg husker, at der i København bare var en stor håndfuld, der var på.

Jeg har for øjeblikket ikke den eneste ene i mit liv, men jeg har haft succes med min dating på mange andre måder: Jeg har været til koncerter og på weekendture, og jeg rejser med Tinder-dates. Jeg har fået nye venner, gået ture, haft sjove samtaler og intime møder. Jeg har mødt spændende mennesker, der har inspireret mig, og i min verden er en date derfor aldrig spild af tid. Det er et møde med et andet menneske. Lige nu dater jeg for at date, få oplevelser, møde mennesker, og fører det til en kæreste, så er jeg ikke afvisende, men som udgangspunkt er det ikke det første, jeg leder efter. Jeg har også brugt Tinder til at lære enormt meget om mig selv og om andre mennesker.

I mit virke som sexolog hjælper jeg blandt andet mennesker med at få et bedre datingliv; det gør jeg gennem samtaler og foredrag. Det er dog på grund af min store erfaring som Tinderbruger, at jeg er inviteret til at skrive et par sider i denne bog.

Jeg ved om nogen, at det kan være barskt at være single,

men som denne bogs forfatter, psykolog Heidi Sahlgreen, så fint skriver: Jo bedre du kender dig selv, dine ønsker og spillets regler, desto lettere er det at bevæge sig rundt på diverse datingsider og -apps.

Statistik over Tinder-eventyr

At date kan føles lidt som at søge job: Du sender den ene ansøgning efter den anden, nogle ansøgninger får du respons på, andre ikke. Nogle ansøgninger kommer du til samtale på, andre ikke. Men når jeg ønsker et job, bliver jeg nødt til at investere i processen og tage det sure med det søde. Det er helt det samme med dating. Ønsker jeg en kæreste, skal jeg sætte mig selv i spil. For ingen kommer – ud af det blå – og banker på min dør.

Jeg førte i 2017 statistik over mine Tinder-eventyr, fordi jeg var nysgerrig og gerne ville se på min egen dating med nye øjne:

18.621 profiler swippede jeg Nej til

246 profiler swippede jeg Ja til

125 matches fik jeg på et år.

Der skal altså swipes en del for at få et match, og over halvdelen af dem, jeg sagde ja til, sagde altså nej til mig. Så tænker du sikkert, at hende Katrine må have brugt meget tid på Tinder, når hun har været forbi 18.621 profiler. Men jeg har ikke brugt meget tid. Jeg var på Tinder gennemsnitlig hver tredje dag og kun kort tid ad gangen. Det er meget hurtigt

at sige nej til 500 profiler, men selvfølgelig var der måneder, hvor jeg var mere aktiv end andre.

Ud af de 125 matches, jeg fik, slettede 42 profiler mig igen; nogle midt i en samtale, mens andre bare forsvandt pludseligt. Derudover var der 24, som jeg aldrig var i dialog med, og med de resterende ebbede samtalerne bare ud, som de så ofte gør. Ud af de 18.621 profiler endte jeg altså med at date 15. Nogle så jeg kun en gang, andre flere gange. Umiddelbart ser det voldsomt ud, men Tinder er en generisk app, hvilket vil sige, at alle brugeres profiler dukker op, og da jeg ikke er et match med alle, bliver jeg nødt til at sortere.

I maj i 2018 førte jeg igen statistik – denne gang talte jeg mine matches i en måned:

35 matches

5 dattede jeg med

3 dates blev aflyst i sidste øjeblik

17 var der ingen kontakt med

10 profiler, hvor samtalen gik i stå.

En af de fem dates ser jeg stadig. To andre ville jeg gerne se igen, men de ønskede ikke at se mig. De sidste to ønskede jeg ikke at se igen. Så det er ikke kun mig, der bliver afvist. Jeg afviser også.

Jeg har datet så længe og så meget, at jeg har fundet en måde at date på, som passer til mig. Vi er alle forskellige, og alle har brug for at gøre noget forskelligt. Øv dig i at date, ingen af os er perfekte, men øvelse gør mester.

Min tilgang til Tinder

Jeg foretrækker at mødes hurtigt med de mænd, jeg matcher med. Det virker ikke for mig at skrive frem og tilbage, for jeg har brug for at mærke og se en person. Derfor chatter jeg meget lidt, det står der også på min profil. Skrev jeg det ikke i teksten på min profil, ville mændene slette mig, da de på grund af mine få ord ellers kan tænke, at jeg ikke er interesseret i dem. Derudover dater jeg sådan her:

- Jeg giver aldrig mit telefonnummer eller tilføjer folk på Facebook, inden jeg har mødt dem i virkeligheden. Af samme grund modtager jeg heller aldrig pikfotos, for dem kan man ikke sende via Tinder.
- Jeg sex-chatter aldrig eller sender fotos ud. For mig er sex-chats og fotos alene noget, jeg gør, hvis jeg har en relation til nogen.
- Jeg bruger min intuition meget.
- Jeg er ikke bange for at sige Nej tak. Det har jeg øvet mig meget på.
- Jeg minder mig selv om, at en date godt kan være god, selv om jeg ikke ønsker at se ham igen. Får jeg en afvisning, tænker jeg: Det handler ikke om mig. Han vil noget andet.

- Jeg prøver at være så klar og præcis, som jeg kan: Jeg fortæller, hvad jeg ønsker, hvad jeg søger, hvor mine grænser er.
- Jeg rydder op i mine Tinder-matches hver den 1. i en måned. De profiler, der ikke er kontakt til, bliver slettet. Så hver måned begynder jeg på en frisk.

Jeg har ikke fundet en kæreste på Tinder, men det er ikke Tinders skyld, det handler om min organisering og tilknytning, emner som denne bog behandler godt og lærerigt i del 3. At kende sin egen tilknytning og lære at se efter andres tilknytningsmønstre er en kæmpe gave for alle os, der dater.

Via Tinder har jeg lært rigtig meget om mine lyster og grænser. Jeg har observeret mig selv i min dating og er blevet opmærksom på, hvad der får mig til at trække mig, lukke i eller åbne mig. I stedet for at pege fingre ad alle de andre på Tinder har jeg set på mig selv.

Derfor er jeg også enig med Heidi Sahlgreen: Det kan være en rigtig god idé at få hjælp af en psykolog eller terapeut, hvis du føler, at det er meget svært at date. Nogle gange skal vi støttes i vores proces og hjælpes til at se vores egne mønstre og eventuelt bryde dem. Da du sidder med denne bog, ved jeg, at også du tror på den menneskelige evne til forandring. God læselyst, og nyd det mangfoldige datingliv.

Katrine Berling, 2018